

きるだけ遠くから風を入れる  
と、風は長い距離を通って出  
ていく」と須永さん。窓2つ  
の配置が直角で近いと風はシ  
ョートカットで移動し、室内  
の空気はあまり動かない。

空気は暖かければ軽いので  
上昇し、冷たいと重いので下  
降する。この性質を使った温  
度差換気も効果がある。「北  
側の高い位置に窓があれば、  
天井近くにももった熱い空気  
が排出される」(同)

こうした法則を当てはめる  
と、一般的な間取りのマンシ  
ョンは、ベランダ側と玄関側  
の部屋の窓を開けて風を通す  
のが最も換気効率がいい。

戸建では南北、東西など対  
面した2カ所の窓やドアを開  
ける。トイレの窓、階段の小  
窓、2階の廊下にある窓など  
北側の窓を開け、1階から入

蚊の対策が万全になった  
ら、風を通す工夫だ。新型コ  
ロナウイルス感染症への対策  
として、1時間に2回以上、  
窓を数分間開けての換気が推  
奨されている。だが窓を1カ  
所開けただけでは部屋の空気  
は動かない。「室内に風を通  
すには、風の入り口と出口を  
作る必要がある」と東京都立  
大学名誉教授で建築環境学が  
専門の須永修通さんという。



大切なのは風の通り道をイ  
メージすること。どこから入  
ってどこに抜ければ全体の空  
気が動くのか考え、窓やドア  
を開ける。開口部は対角線や  
対面の位置にある方がいい。

れた風を階段や吹き抜け経由  
で通すこともできる。  
換気には部屋にももった熱  
や湿気の排出効果もある。冷  
房の節約やカビを防ぐために  
も積極的に取り組もう。また  
「風を通すと体の表面から熱  
が奪われるので涼しく感じ  
る。熱中症のリスクも減らせ  
る」と須永さん。